

1570419

# **ПРАКТИЧНИЙ ПОСІБНИК**

**для медичного закладу при організації**

**допомоги госпіталізованим хворим**

**на COVID-19**

**(санітарно-епідеміологічні  
та психологічні аспекти)**



Посібник призначений для практичного застосування представниками адміністрації, госпітальними епідеміологами, лікарями та середнім медичним персоналом закладів охорони здоров'я України, на базі яких здійснюється госпіталізація та лікування хворих на COVID-19.

Цей посібник розроблено за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID).



# ЗМІСТ

ВСТУП.....	5
<b>Розділ 1. Вірус SARS-CoV-2: механізми інфекційної агресії.....</b>	<b>7</b>
<b>Розділ 2. Санітарно-гігієнічні вимоги до архітектурно-планувального та інженерного облаштування відділень для хворих на COVID-19 .....</b>	<b>19</b>
2.1. Основні заходи при перепрофілюванні стаціонарів під COVID-19 .....	19
2.2. Вимоги до земельної ділянки та зонування території ЛПЗ при облаштуванні відділення (корпусу) для хворих на COVID-19 .....	21
2.3. Архітектурно-планувальні рішення будівлі, окремих відділень та приміщень, вимоги до оздоблення внутрішніх поверхонь .....	23
2.4. Водопостачання та каналізація.....	32
2.5. Вентиляція, опалення, кондиціонування.....	32
2.6. Штучне та природне освітлення .....	42
2.7. Спеціальне газопостачання .....	43
<b>Розділ 3. Організація протиепідемічного режиму та профілактика госпітальних інфекцій.....</b>	<b>45</b>
3.1. Основні правила і вимоги до організації інфекційного контролю та системи профілактики госпітальних інфекцій та професійних уражень персоналу при COVID-19 .....	47
3.1.1. Заходи інфекційного контролю .....	47
3.1.2. Організація роботи персоналу .....	52
3.2. Організація режимів дезінфекції, стерилізації, інших видів спеціальної обробки поверхонь, повітря, інвентарю та ЗІЗ .....	56
3.3. Рекомендації щодо використання засобів індивідуального захисту.....	65
3.3.1. Використання засобів індивідуального захисту (ЗІЗ).....	65
3.3.2. Розрахунок необхідної кількості (запасу) ЗІЗ для забезпечення медичних працівників у період спалаху коронавірусної хвороби (COVID-19).....	71
3.4. Поводження з медичними відходами .....	72
<b>Розділ 4. Організація харчування хворих та персоналу лікувально-профілактичних закладів в умовах COVID-19... 82</b>	<b>82</b>
4.1. Правила організації лікувального харчування пацієнтів та персоналу в умовах карантинних заходів .....	82
4.2. Обов'язки медичного персоналу з організації харчування пацієнтів та персоналу лікувально-профілактичних закладів в умовах карантинних заходів .....	84



4.3. Санітарно-епідеміологічний контроль за лікувальним харчуванням та харчуванням персоналу в умовах карантинних заходів .....	88
---	----

<b>Розділ 5. Організаційне та фінансово-економічне забезпечення.....</b>	<b>90</b>
5.1. Медичний та допоміжний персонал.....	90
5.2. Організація та графіки роботи .....	91
5.3. Розрахунок та облік необхідних ресурсів.....	93
5.3.1. Прибирання та дезінфекція приміщень .....	93
5.3.2. Прання та дезінфекція білизни та м'якого інвентарю .....	95
5.4. Організація охорони.....	97
5.5. Рекомендації щодо комплектації «тривожних валіз» для пацієнтів та медичного персоналу .....	98
5.6. Використання комп'ютерних ресурсів для розрахунку показників матеріального та фінансового забезпечення відділень.....	99

<b>Розділ 6. Психологічний та інформаційний супровід .....</b>	<b>104</b>
6.1. Психологічні проблеми, асоційовані з пандемією COVID-19 .....	104
6.2. Характеристика, профілактика та реабілітація психологічних розладів медичного персоналу .....	105
6.3. Організація психологічної підтримки хворих на COVID-19 в умовах стаціонарного лікування та в процесі реабілітації .....	108
6.4. Рекомендації щодо надання матеріалів та спілкування медичного персоналу з представниками засобів масової інформації ..	116

<b>ПІСЛЯМОВА.....</b>	<b>125</b>
-----------------------	------------

<b>ДОДАТКИ .....</b>	<b>127</b>
----------------------	------------

Додаток А. Рекомендації щодо вибору засобів індивідуального захисту у відділеннях з хворими на COVID-19 .....	127
---	-----

Додаток Б. Приклади розрахунку потреби в ЗІЗ (розрахунок орієнтовної потреби на добу).....	133
--	-----

Додаток В. Короткі форми діагностичних опитувальників для адміністраторів, медичного персоналу та хворих.....	140
---	-----

Додаток Д. Прийоми енерготерапії та керованої медитації як інструменти психологічного супроводу хворих на COVID-19 та медичного персоналу .....	143
---	-----

Додаток Е. Практичні засоби посилення імунітету.....	148
--	-----

Додаток Ж. Використання сучасних психологічних технік і тренінгів, що сприяють конструктивній взаємодії адміністрації з представниками ЗМІ .....	158
--	-----

Додаток З. Загальні рекомендації ВООЗ щодо підтримки психічного здоров'я та психосоціального стану під час спалаху COVID-19 (2020 р).....	165
---	-----